



# Gesundes Führen

Katja Keller-Landvogt ■ 28.08.2014



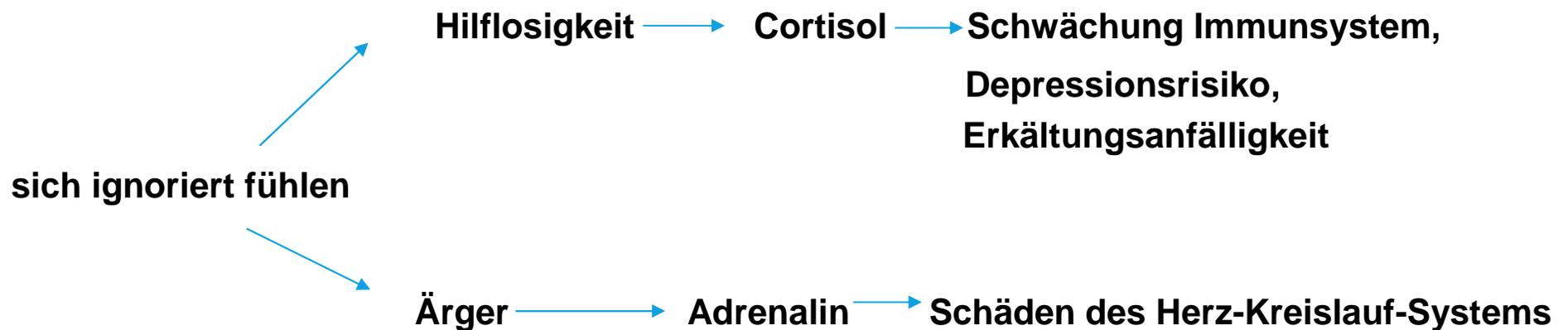
# Wertschätzung als Produktivitätsfaktor

- Beachtung steigert Leistung
- Mangelnde Wertschätzung führt zu höheren Fehlzeiten
- Wertschätzung erhöht die echte Anwesenheit mit produktivem Einsatz
- Wertschätzung erhöht die Bindung ans Unternehmen – weniger Fluktuation dadurch geringere Einarbeitungskosten
- Wertschätzung verbessert das Firmenimage – erleichtert die Fachkräftesuche

# Körperliche Reaktion auf mangelnde Wertschätzung

In psychischen Belastungssituationen werden Stresshormone freigesetzt, die aus archaischer Sicht auf Flucht oder Kampf vorbereiten.

Wertschätzung dagegen regt die Ausschüttung des Belohnungshormons Dopamin an und wirkt wie Medizin gegen Stress:



**„Wertschätzungsmangel schadet der Gesundheit!“**

Quelle: Anne K. Matyssek

# Ablauf

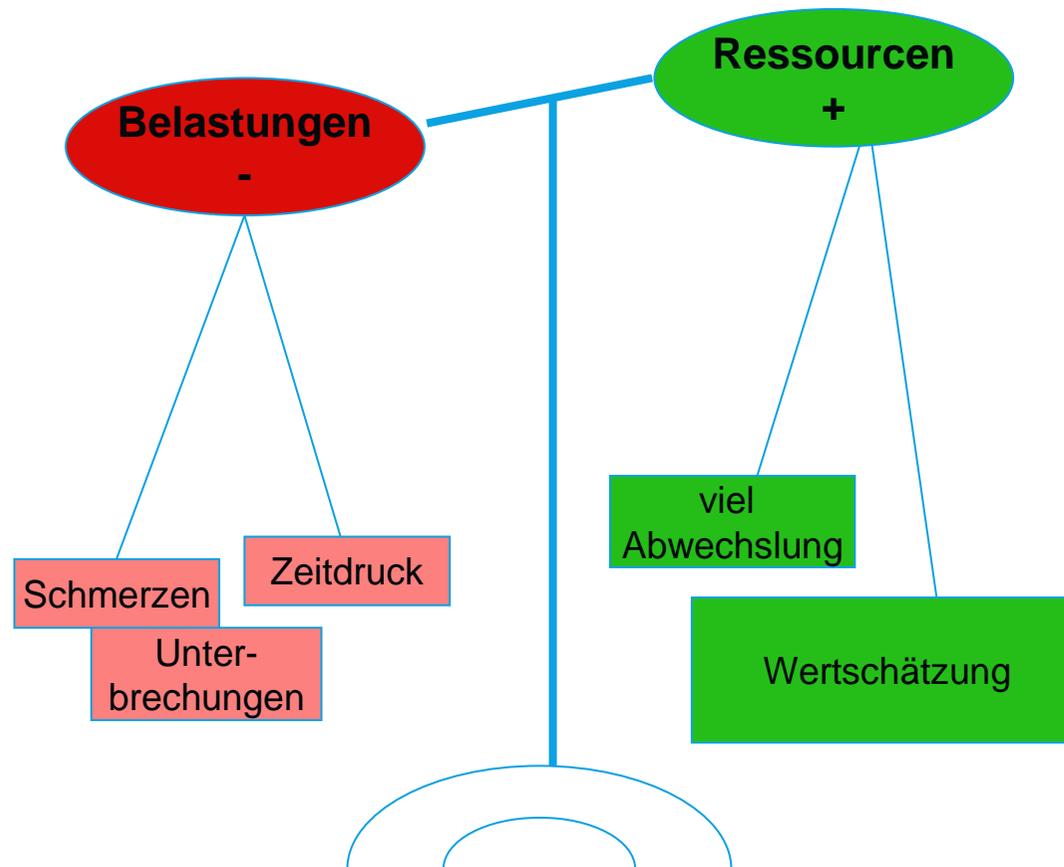
1. Definition Gesundheit
2. Gesunde Führungskräfte
3. Aufgaben einer Führungskraft
4. Grundpfeiler gesunder Führung
  - Wertschätzendes Feedback
  - Soziale Unterstützung
  - Interesse durch Präsenz und Aktives Zuhören
  - Information und Partizipation

# 1. Definition Gesundheit

# Gesundheit wird beeinflusst

durch Belastungen = -

durch Ressourcen = +



# 2. Gesunde Führungskräfte

# 3. Aufgaben einer Führungskraft

# Aufgaben einer Führungskraft

- Strukturen und Prozesse wirksam gestalten, verändern und optimieren
- Verantwortung delegieren, Ziele und Ergebnisse definieren, vereinbaren und überprüfen
- Schnittstellen optimieren
- Mitarbeiter anleiten, coachen und entwickeln
- Feedback zum Arbeitsergebnis und zum Arbeitsverhalten geben

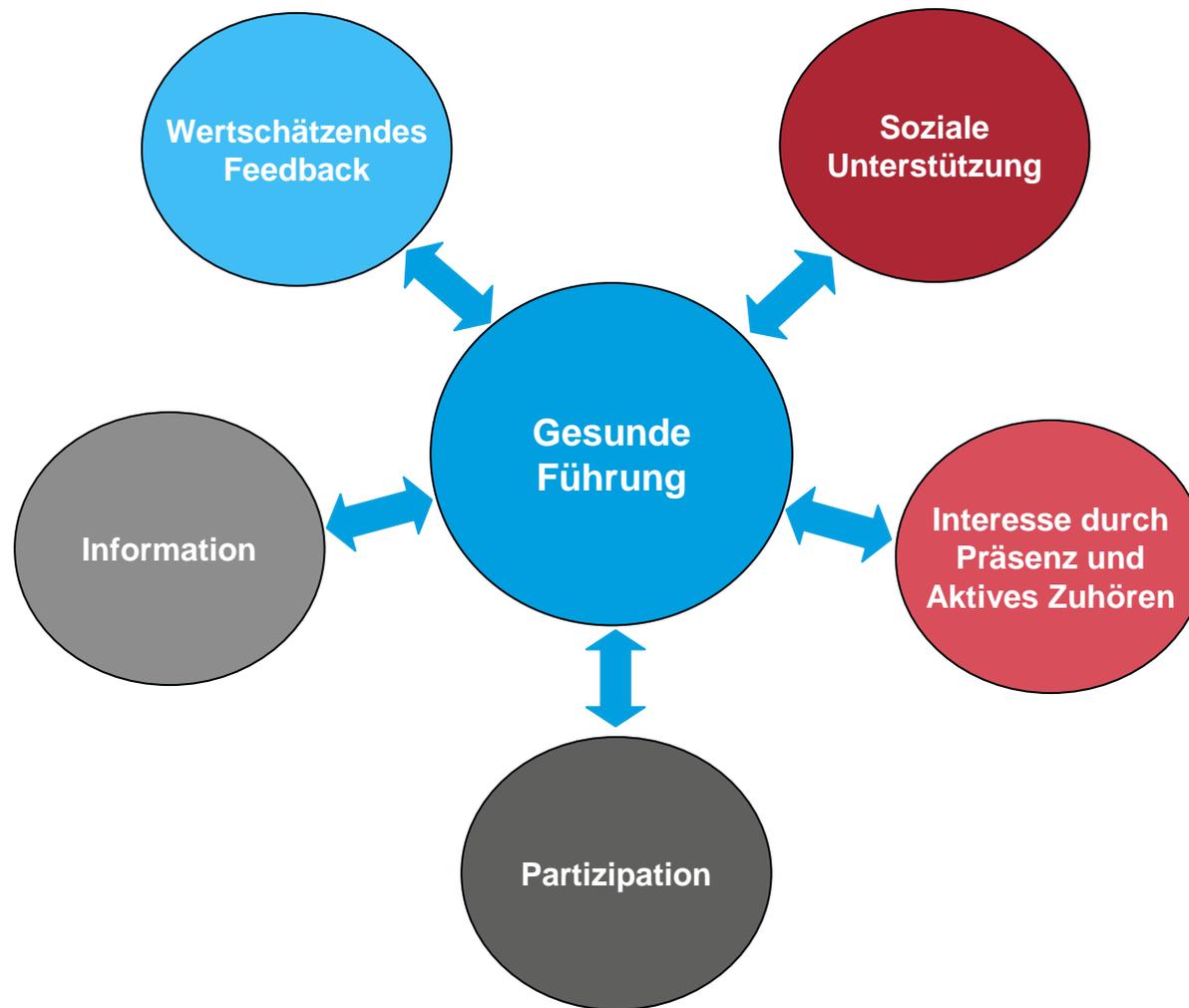
# Aufgaben einer Führungskraft

- Für Transparenz und Informationsfluss sorgen
- Arbeitsbedingungen gestalten
- Mitarbeitern Wertschätzendes Feedback geben
- Mitarbeiter in Veränderungen und Entscheidungen einbinden

„Wertschätzung ist die eigentliche Führungs-Kraft einer Führungskraft“

# 4. Grundpfeiler gesunder Führung

# Grundpfeiler gesunder Führung



# Wertschätzung als Gesundheitsfaktor



Quelle: Anne K. Matyssek

# Danke

**...für Ihr Interesse und Ihre Mitarbeit!**

*Mitarbeiter können alles: wenn man sie weiterbildet,  
wenn man ihnen Werkzeuge gibt, vor allem aber, wenn  
man es ihnen zutraut.*

*Hans-Olaf Henkel 1995-2000 Präsident des Bundesverbandes der deutschen Industrie (BDI)*