



# Azubi*fit* im Kfz-Handwerk

Gesundheitsförderung in der überbetrieblichen Ausbildung

*Claus Kapelke<sup>1</sup> / Manfred Betz<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Landesfachschule des Kfz-Gewerbes Hessen

<sup>2</sup>Institut für Gesundheitsförderung und -forschung



## Ausgangslage

### Wer repariert zukünftig unsere Autos?

#### Demographische Entwicklung

- Heute gleich viel Neugeborene und 60 jährige
- 2050 doppelt so viel 60 jährige wie Geburten
- Fachkräftemangel kommt bald
- 16% über 50 Jahre
- Nur 30 % sind bereit, im Kfz-Gewerbe zu bleiben



### Wie fit ist unser Nachwuchs?

- 57% der Auszubildenden haben Rückenbeschwerden
- 42% treiben keinen Sport
- 65% haben Schlafdefizite und fühlen tagsüber nicht leistungsfähig
- viele Auszubildende essen unregelmäßig
- 56% rauchen

# Azubifit im Überblick

**Azubifit  
im Kfz-Handwerk**

Gesundheitsförderung in der  
überbetrieblichen Ausbildung  
am Beispiel der Landesfachschule  
für das Kfz-Gewerbe Hessen

Hessisches Sozialministerium HESSEN  
BG Berufsgenossenschaft Metall Nord Süd  
IGFF  
IKK classic

- Beginn 2004, fortlaufend
- >3000 Auszubildende zum Kfz-Mechatroniker, Mechaniker für Karosserieinstandhaltungstechnik, Kfz-Service-Mechaniker (19,6 ± 2,1 Jahre)
- pro Ausbildungsjahr ein halber Tag in der überbetrieblichen Ausbildung
- Ausbilder-Seminar
- Partner:
  - IKK classic
  - Institut für Gesundheitsförderung & -forschung
  - BG Holz und Metall
  - Hessisches Sozialministerium

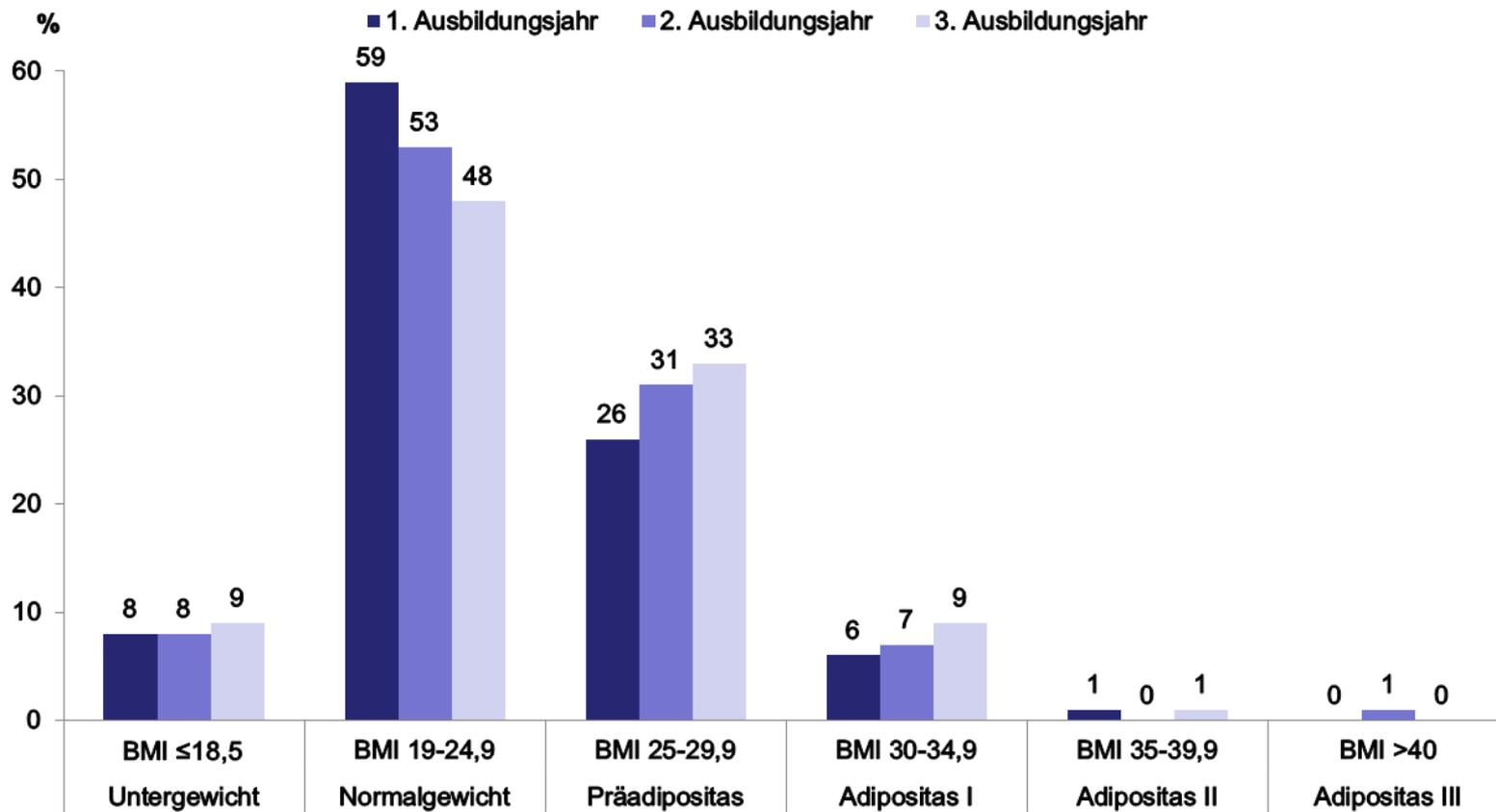


## Erkrankungen in den letzten 12 Monaten

	1. Ausbildungs- jahr	2. Ausbildungs- jahr	3. Ausbildungs- jahr
Rückenbeschwerden	58%	55%	59%
Magen-Darm- Beschwerden	30%	33%	40%
Erkältungserkrankungen	65%	64%	66%
Herz-Kreislauf- Erkrankungen	6%	8%	10%
Kopfschmerzen	42%	41%	48%
Schlafstörungen	12%	15%	26%



## Body-Mass-Index





## Schlaf und Gesundheit

	1. Ausbildungs- jahr	2. Ausbildungs- jahr	3. Ausbildungs- jahr
Schlaf während der Woche (Stunden)	6,6±0,9	6,6±0,8	6,4±0,8
Schlaf am Wochenende (Stunden)	9,9±0,9	9,6±0,9	9,4±1,2
Schlafstörungen	12%	15%	26%
nicht fit beim Aufwachen	57%	61%	67%
mehr Schlafen	64%	68%	68%
am Tag nicht leistungsfähig	52%	53%	62%



## Belastungen in der Schule

1. Lehrer (Konflikte, unfähig, langweilig)
2. Prüfungen
3. Langeweile
4. Langes Sitzen
5. Frühes Aufstehen

## Belastungen im Betrieb

1. Reifen wechseln
2. Überkopfarbeiten in der Grube
3. Frühes Aufstehen
4. Getriebe wechseln
5. Werkstatt aufräumen
6. Zeitdruck
7. Batterie wechseln
8. Motor ausbauen
9. Lange Arbeitszeiten/  
Überstunden
10. Arbeiten im Kfz-Innenraum

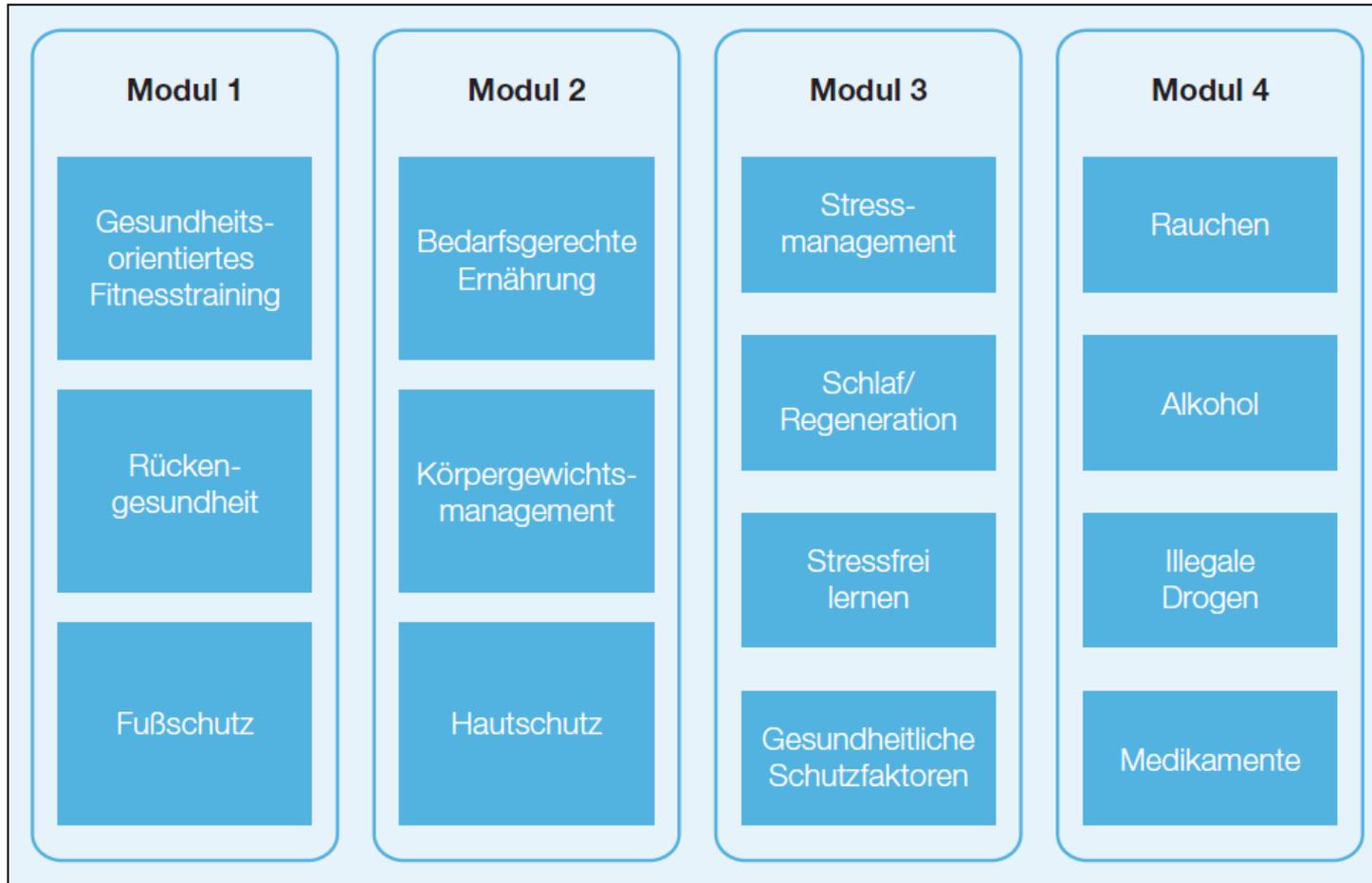




## Auszubildende (%), die sich stark belastet fühlen bzw. unzufrieden sind

	1. Ausbildungs- jahr	2. Ausbildungs- jahr	3. Ausbildungs- jahr
Belastung durch Betrieb	23%	23%	30%
unzufrieden mit Betriebsklima	8%	15%	20%
unzufrieden mit Vorgesetzten	19%	21%	25%
Belastung durch hohen Arbeitsdruck	16%	21%	26%
Belastung durch Schule	14%	14%	17%

# Azubi*fit* – Gesundheitstraining für Auszubildende im Kfz-Handwerk



## Azubi*fit* – Gesundheitstraining für Auszubildende im Kfz-Handwerk



### Ziele

1. Die Vermittlung von gesundheitsbezogenem Wissen
2. Die Motivation zu gesundheitsförderlichem Verhalten
3. Das Einüben von gesundheitsgerechtem Handeln

## Baustein Rücken



### Lerninhalte

- Ursache, Therapie & Prävention von Rückenbeschwerden
- Rückengerechtes Heben
- Übungsprogramm für die Halswirbelsäule
- Entspannungsübungen

## Baustein Sucht

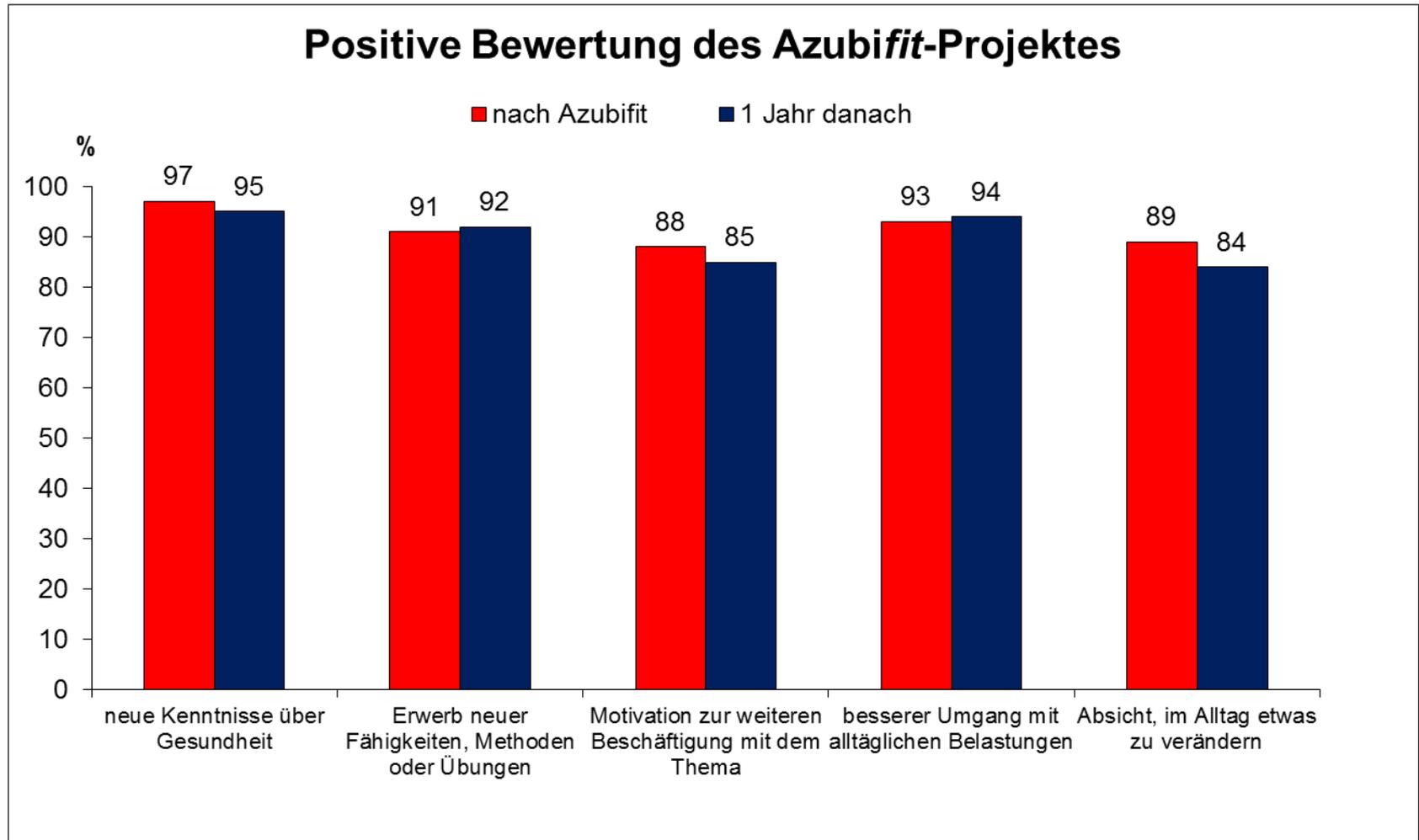
### Lerninhalte

- Alkoholmissbrauch
- Berechnung des Blutalkoholspiegels
- Umgang mit suchtkranken Kollegen
- Praktische Übungen mit Rauschbrillen





# Evaluation



Gesamtbewertung: **Note 1,8**



Das Gesundheitsprojekt „Azubifit im Kfz-Handwerk“ der Innung des Kfz-Gewerbes Frankfurt und Main-Taunus-Kreis war 2007 erfolgreich bei dem vom Bundesministerium für Gesundheit ausgeschriebenen Deutschen Präventionspreis.



nominiert für den

Deutscher  
Präventionspreis



Landesfachschule  
für das Kfz-Gewerbe Hessen



Hessisches  
Sozialministerium

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

[www.landesfachschule.de](http://www.landesfachschule.de)